**Τίτλος : ΠΡΟΛΗΨΗ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ-ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΒΕΛΤΙΣΤΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ**

**Διάρκεια: 24/2/2025 έως 5/4/2025**

**Σύγχρονη εκπαίδευση: 5.3 (1), 12.3 (1) 19/3 (1) και 5.4 (2)**

[**https://eclass.kedivim.upatras.gr/**](https://eclass.kedivim.upatras.gr/)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **A/A** | **Θεματική Ενότητα** | **Ώρες** | **Διδάσκοντες** | **Ημερομηνία** | **Ημερομηνία σύγχρονης εκπαίδευσης** |
| 1 | **Θεμελιώδεις Γνώσεις Διατροφής** | **30 ώρες**  (30 ασύγχρονη) | Βανταράκης Α., Μαγριπλή Ε | 24/2-2/3 |  |
| 2 | **Παιδική παχυσαρκία – σύγχρονες προκλήσεις** | **31 ώρες**  (30 ασύγχρονη,  **1 σύγχρονη)** | Βανταράκης Α., Μαγριπλή Ε, Παπαχατζή Ε. | 3/3-9/3 | 5/3  Ε. Μαγριπλή  18.00-19.00 |
| 3 | **Βέλτιστες Πρακτικές Αντιμετώπισης & Περίθαλψης** | **31 ώρες**  (30 ασύγχρονη,  **1 σύγχρονη)** | Βανταράκης Α., Μαγριπλή Ε, Παπαχατζή Ε. | 10/3-16/3 | 12/3  Ε.Παπαχατζή  18.00-19.00 |
| 4 | **Τεχνολογικές και Καινοτόμες Λύσεις στην αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας** | **31 ώρες**  (30 ασύγχρονη,  **1 σύγχρονη)** | Βανταράκης Α., Μαγριπλή Ε., Γκιντώνη T. | 17/3-23/3 | 19/3  Τ. Γκιντώνη  18.00-19.00 |
| 5 | **Σχεδιασμός Παρέμβασης- Μελέτη περίπτωσης** | **30 ώρες**  (30 ασύγχρονη, | Βανταράκης Α., Μαγριπλή Ε. | 24/3-30/3 |  |
| 6 | **Workshop στη Παιδική παχυσαρκία** | **2 ώρες σύγχρονη** | Βανταράκης Α., Μαγριπλή Ε.. Παπαχατζή Ελ., Γκιντώνη Τ. | 2/4/2025 | Όλοι οι διδάσκοντες  18.00-20.00 |