

## ΕΝΤΥΠΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ & ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗΣ

### Καλώς ήρθατε στο ταξίδι της μητρότητας.

Ως μέλλουσα μητέρα, καταλαβαίνουμε ότι μπορεί να έχετε πολλές ερωτήσεις και ανησυχίες σχετικά με τη φροντίδα του νέου σας μωρού, ειδικά όταν πρόκειται για το θηλασμό. Για το λόγο αυτό δημιουργήσαμε ένα νέο πιλοτικό πρόγραμμα που εγκαινιάζουμε στο πλαίσιο του *Health4EUkids Project*, μία *Κοινή Δράση για την εφαρμογή βέλτιστων πρακτικών και ερευνητικών αποτελεσμάτων για τον Υγιή Τρόπο Ζωής* για να αντιμετωπίσουμε αυτές τις ανησυχίες, να καταρρίψουμε κοινούς μύθους και να σας προσφέρουμε την υποστήριξη και την καθοδήγηση που χρειάζεστε.

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για τη διεξαγωγή μιας έρευνας και να σας ζητήσουμε την έγγραφη συναίνεσή σας, σε περίπτωση που επιθυμείτε να συμμετέχετε. Θα χρειαστεί λιγότερο από 10 λεπτά του χρόνου σας.

Η παρούσα φάση διεξάγεται στο πλαίσιο του *Health4EUkids Project*, *Κοινή Δράση για την εφαρμογή βέλτιστων πρακτικών και ερευνητικών αποτελεσμάτων για τον Υγιή Τρόπο Ζωής για την προώθηση της Υγείας και την πρόληψη των μη μεταδοτικών ασθενειών και των παραγόντων κινδύνου, με Φ.Κ.: 82354, που χρηματοδοτείται από:*

EUROPEAN HEALTH AND DIGITAL EXECUTIVE AGENCY. Στοχεύει στην προώθηση του μητρικού θηλασμού από την πρώτη ώρα της γέννας με σκοπό την υγιή ανάπτυξη και διακυβέρνηση του νεογέννητου.

Αφορά μία μελέτη παρέμβασης που θα ξεκινήσει από τη περίοδο της κύησης και θα διαρκέσει περίπου 6 μήνες, δηλαδή από το τελευταίο τρίμηνο της κύησης έως και τον 3<sup>ο</sup> μήνα μετά τοκετού. Θα σας ζητηθεί να απαντήσετε σε ερωτηματολόγιο, 4 φορές κατά τη διάρκεια του προγράμματος σε διάφορες χρονικές περιόδους (κατά το τρίτο τρίμηνο της εγκυμοσύνης, στις 2 εβδομάδες μετά τη γέννα, στους 3 μήνες και στους 6 μήνες μετά). Κάθε φορά θα έχετε πρόσβαση σε επιστημονικά τεκμηριωμένα video για την ενημέρωση, εκπαίδευση και την υποστήριξη σας στο μητρικό θηλασμό. Στο τελευταίο video θα έχετε ενημέρωση και για την εισαγωγή βρεφικών τροφίμων, όπως συνιστάται από τον παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας και άλλες Ευρωπαϊκές επιστημονικές επιτροπές.

Η συμμετοχή σας στη παρούσα παρέμβαση είναι ανώνυμη και εθελοντική. Από τη στιγμή που αποφασίσατε να συμμετάσχετε σε αυτό το πρόγραμμα, σας ζητούμε να δώσετε τη συγκατάθεσή σας για την ενσωμάτωση των ακόλουθων στοιχείων:

- 1. Συμμετοχή στο Πρόγραμμα:** Συμφωνώ να συμμετάσχω στο ερευνητικό πρόγραμμα.
- 2. Εγγραφή Δεδομένων:** Συμφωνώ να παραχωρήσω τα απαραίτητα δεδομένα για τον ερευνητικό σκοπό, συμπεριλαμβανομένων προσωπικών πληροφοριών μου και του νεογέννητου παιδιού μου, όπως ηλικία, φύλο, και κοινωνικοδημογραφικές πληροφορίες.

**3. Μητρικός Θηλασμός:** Συμφωνώ να προσπαθήσω να παρακολουθήσω το video θηλασμού και είμαι ελεύθερη να αποφασίσω αν θέλω να θηλάσω το βρέφος μου.

**4. Συγκέντρωση Δεδομένων:** Συμφωνώ να επιτρέψω τη συγκέντρωση δεδομένων σχετικά με την εμπειρία μου και του νεογέννητου παιδιού μου σε σχέση με το μητρικό θηλασμό και την υγεία μας κατά τη διάρκεια της παρέμβασης.

**5. Απορρήτου και Εχεμύθια:** Κατανώ ότι όλες οι προσωπικές πληροφορίες που συλλέγονται θα διαχειρίζονται με απόλυτο σεβασμό του απορρήτου και της εχεμύθιας.

- Το πρόγραμμα στο οποίο συμμετέχω είναι ερευνητικού χαρακτήρα και διεξάγεται για την προώθηση της υγείας και της ευημερίας των μητέρων και των νεογέννητων. Οι πληροφορίες που θα συλλέξουμε θα χρησιμοποιηθούν μόνο για τους σκοπούς της έρευνας και δεν θα κοινοποιηθούν σε τρίτους.
- Η συμμετοχή σας σε αυτό το πρόγραμμα είναι εντελώς εθελοντική και δωρεάν, και μπορείτε να αποσυρθείτε ανά πάσα στιγμή χωρίς καμία υποχρέωση ή συνέπεια.
- Με την ολοκλήρωση του ερωτηματολογίου θα έχετε άμεση πρόσβαση στο 1<sup>ο</sup> video εκπαίδευσης θηλασμού το οποίο και θα μπορείτε να παρακολουθήσετε όσες φορές θέλετε. Κάθε φορά που ολοκληρώνετε το επόμενο ερωτηματολόγιο θα έχετε πρόσβαση στο επόμενο ενημερωτικό/εκπαιδευτικό video.

Σας ευχαριστούμε πολύ για το χρόνο σας και τη συμμετοχή σας σε αυτό το ερευνητικό πρόγραμμα. Η συνεισφορά σας είναι πολύτιμη για την προώθηση της υγιούς πρακτικής του μητρικού θηλασμού σε εσάς και τις μέλλουσες μητέρες.

Η έρευνα πραγματοποιείται υπό την επιστημονική ευθύνη του Πανεπιστημίου Πατρών και το συντονισμό της δης ΥΠΕ

Για περισσότερες διευκρινίσεις, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την Δρ. Εμμανουέλα Μαγριπλή (επίκουρη καθηγήτρια Διατροφικής Επιδημιολογίας & Δημόσιας Υγείας) στο: [emagriplis@aua.gr](mailto:emagriplis@aua.gr).

Συνεχίζοντας το ερωτηματολόγιο θεωρείται πως αποδέχεστε να συμμετάσχετε στο πρόγραμμα την οποία εκτιμούμε ιδιαίτερα!

Σας ευχαριστούμε πολύ